

## Résultats des Galouperien BRIEC week end du 29 Septembre 2018

Vendredi soir Jean François Leneveu responsable de la dynamique école d'athlétisme présentait sous forme de diaporama à une bonne vingtaine de personnes des méthodes d'entraînement avec des explications sur l'utilisation de la VMA dans les plans d'entraînement . Il a ensuite répondu aux différentes questions montrant ainsi un public intéressé.

Dimanche Matin c'était tout azimuts pour nos Galouperien dispersés sur plusieurs courses . La majorité avaient pris la direction de Cast pour participer au Cast Hell Trail comptant pour le challenge Cuba sur un parcours passant par le mythique Menez Keler sous un soleil très automnal. Trois podiums sont venus récompenser nos Galouperien , NellyLe Bosq 3ème féminine , Florian Marsollier 1<sup>er</sup> senior et Laurent Bernard 1<sup>er</sup> Master 1 .

4 : Florian Marsollier  
5 : Laurent Bernard  
30 : Yannick Lannuzel  
35 : Jerome Bernard  
80 : Nelly Le Bosq  
223 : François Kernaleguen  
224 : Marcel Derrien  
247 : Chantal Maguer  
271 : Marguerite Barbeoch  
273 : Nicole Beuguel  
275 : Thierry Cosquer  
303 : Brigitte Nedelec  
307: Morgane Colleoc  
313 : Laurence Frances

Autres Destinations pour d'autres Galouperien qui participaient au trail des Foulées Vertes à Plouay , épreuves comptant pour le Challenge Armor Argoat

9 : Trestan Tudal  
34: Mickael Saliou  
35 : Arnaud Saliou  
45 : Anthony Colleoc  
62 : Patrick Capitaine  
135 : Stéphanie Moysan  
186 : Jacques Le Bris  
226 / Jean Claude Colleoc

Deux de nos Galouperiennes avaient choisi le 9 km du trail de Logonna Daoulas et Yvonne Autret s'est offert le luxe de Finir 1<sup>er</sup> M3 pour une première épreuve cette saison

158 : Yvonne Autret  
188 : Anne Lyse Le Guill