

## Résultats Galouperien Week End du 15 septembre 2018

Samedi c'était la reprise pour notre école d'athlétisme au stade Ty Eugène , une certaine effervescence régnait autour de la piste en effet 34 enfants ont participé avec beaucoup d'implications à cette première séance et beaucoup d'écoute aux explications de Jean François Leneveu , Etienne Petit et Anthony Colleoc . Cette année les séances se dérouleront le samedi matin de 10h30 à 12h .

Dimanche matin plusieurs Galouperien ont participé aux Foulées Bleues à Concarneau un 13 kms avec un passage dans la ville close .

41 : Yannick Lannuzel  
229 : Patrick Capitaine  
331 : Alain Chagneau  
352 : Emmanuel Bon  
674 : Monique Gaborieau  
810 : Annelise Gouill

D'autres Galouperien ont participé au trail de St Urbain un 11 kms comptant pour le challenge Armor trail .

47 : Ludovic Jaouen  
122 : Sébastien Guiouiller  
178 : Jacques Le Bris  
135 : Morgane Colleoc  
246 : Jean Claude Colleoc  
247 : Laurence Frances

Dimanche Prochain 23 Septembre nos Galouperien organisent un loto à la Salle André Angot à Etern . De nombreux lots de valeurs notamment des bons d'achats etc .

Vendredi 28 Septembre à 20h30 salle Colette Besson , Jean François Leneveu invite les personnes à une conférence sur la pratique du Sport avec deux thématiques .

Se connaître et courir aux bonnes allures pour progresser et comment structurer son plan d'entraînement .